



les ateliers
de Carole

RAISONNER COMMUNIQUER FABRIQUER ENSEMBLE

Special
SENIORS



Carole Jacquot,
Métapédagogue et animatrice certifiée Pose ta Brique®,
vous propose un cycle d'ateliers novateurs
avec petites et grosses briques !
Au-delà de l'amusement un peu nostalgique, les ateliers
permettent de travailler la dextérité, la motricité fine,
le raisonnement et la communication

avec :

La LEGO®Thérapie



les Six Bricks®



E.I. Carole JACQUOT
06 43 34 90 34

pour plus d'informations
www.metapedagogie.fr





En quoi cela consiste t il ?

La LEGO®Thérapie, développée en 2004 par le neuropsychologue Daniel LeGoff, est une intervention en matière d' aptitudes sociales utilisant le jeu collaboratif LEGO®.Le principe est de donner des rôles à chacun, favorisant ainsi la communication verbale, la collaboration et la résolution de problèmes.

Grâce aux travaux réalisés Chloé Schmitt d'Honneur (orthopédagogue et doctorante en sciences de l'éducation) , cette approche est aujourd'hui proposée aux seniors. Une étude impliquant 119 participants, âgés de 5 à 88 ans, présentant ou non un Trouble du NeuroDéveloppement (TND) montrent des progrès significatifs après seulement 3 séances dans plusieurs domaines, notamment la communication verbale, le langage, le vocabulaire, les compétences sociales et la qualité de vie.



Au programme, sur 8 rencontres d'une heure

- utiliser efficacement les fonctions cognitives (planification, attention, activation, mémoire, inhibition)
- le langage LEGO
- écouter, donner les consignes, collaborer pour construire
- mobiliser son corps, ses mains, ses doigts
- un questionnaire en debut et fin de cycle.

pour plus d'informations :

Carole JACQUOT - 06 43 34 90 34 ou contact@metapedagogie.fr

BOUGEZ VOS NEURONES



Special
SENIORS



les ateliers de
©arole

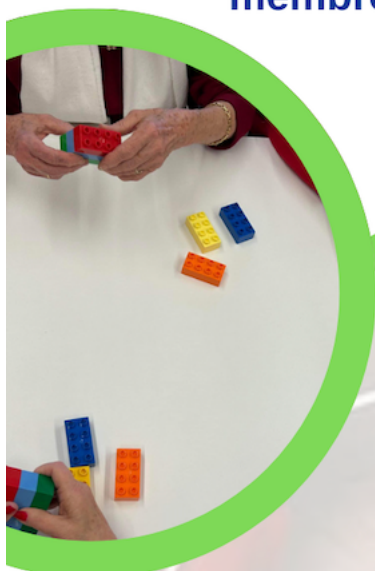
Carole Jacquot, Métapédagogue,
vous propose un cycle d'ateliers novateurs qui permettent
de stimuler les compétences motrices et cognitives
tout en favorisant le lien social
avec :



Le Brain Ball®
animatrice certifiée et
membre du réseau



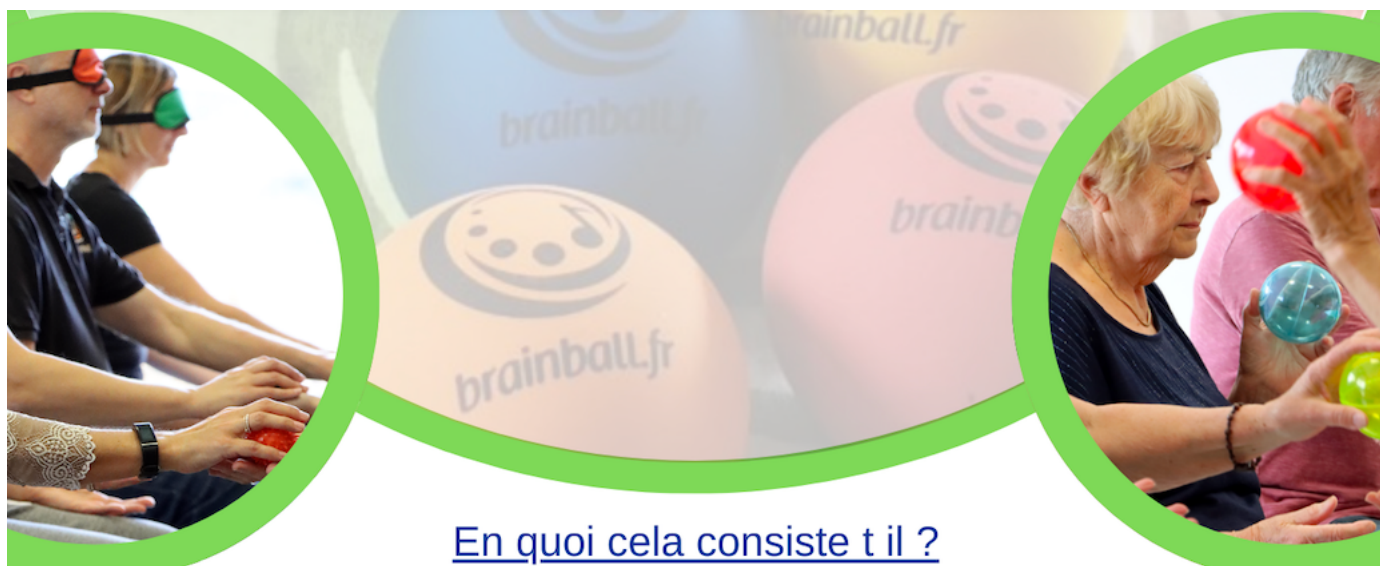
les Six Bricks®
animatrice certifiée



E.I. Carole JACQUOT
06 43 34 90 34

pour plus d'informations
www.metapedagogie.fr





En quoi cela consiste t il ?

Carole propose des ateliers pour travailler les capacités motrices, la sphère sensorielle, l'attention, la concentration, les fonctions executives (la mémoire, le contrôle de l'inhibition, la double-tâche, la planification, la flexibilité mentale) et le lâcher prise.

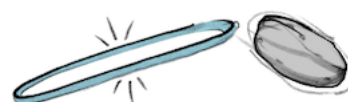


Programme proposé sur 6 à 8 rencontres d'1h à 1h30:

Ajuster mes mouvements aux rythmes ou aux consignes (inhibition)

Suis je flex ou suis je roche ? (flexibilité)

Diriger mon attention et s'activer (activation)



Se parler ? imaginer ? Communiquer ? (discours interne - 1 à 2 rencontres)

Entraîner ma mémoire (mémoire de travail) 1 à 2 rencontres

Anticiper, planifier et organiser (planification)



Pourquoi travailler les fonctions executives ?

Le vieillissement s'accompagne de modifications du fonctionnement cognitif. Faire appel à des activités utilisant les Fonctions Executives (planification, attention, mémoire, inhibition et coordination...) aide à rester en forme et actif sur le plan cognitif.



Efficaces et divertissants, ces ateliers basés sur les fonctions exécutives, associent mouvements physiques et activités cognitives... les clés pour bien vieillir !

pour plus d'informations

Carole JACQUOT - 06 43 34 90 34 ou contact@metapedagogie.fr